Comune di Casalecchio di Reno
Via dei Mille, 9
40033 Casalecchio di Reno (BO)

Area Comunicazione e Servizi al Cittadino
Ufficio Stampa

COMUNICATO STAMPA

Sabato 22 febbraio 2014, dalle ore 8,30 alle ore 13,30, all'IIS Belluzzi

L'esercizio fisico è un "nuovo farmaco"

Un convegno sullo sport inteso come medicina preventiva e di mantenimento

La pratica sportiva a Casalecchio di Reno è un tassello importante della vita sociale e associativa: **11.000 tesserati** alle **oltre 30 associazioni sportive e gruppi spontanei** del territorio, **un'ottantina di discipline** tra sport, formazione e benessere, impianti che offrono quasi 80 spazi sportivi pubblici e oltre 30 privati o parrocchiali a uso pubblico per un totale di **più di 100 spazi disponibili**.

Sabato 22 febbraio, dalle **ore 8,30 alle ore 13,30**, presso **l'Aula Magna dell'IIS Belluzzi**, in via Cassini 3, a **Bologna**, si terrà il **convegno**: "**Un nuovo farmaco: l'esercizio fisico**" organizzato dal **Comune di Casalecchio di Reno**, in collaborazione con **l'Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna e l'Istituto delle Scienze Neurologiche**, con il patrocinio della **Regione Emilia-Romagna** e di **FMSI Comitato Regionale Emilia-Romagna**. È stato ampiamente dimostrato dalla ricerca scientifica che **l'attività fisica è elemento fondamentale per la prevenzione e il mantenimento della nostra salute** e ugualmente importante come terapia in molte patologie. Dopo il saluto di **Massimo Mezzetti**, Assessore alla Cultura e Sport Regione Emilia-Romagna, di **Simone Gamberini**, Sindaco di Casalecchio di Reno e di **Piero Gasperini**, Vice Sindaco e Assessore allo Sport del Comune di Casalecchio di Reno, parleranno esperti provenienti da diverse aziende sanitarie italiane, medici e studiosi.

Segnaliamo gli interventi di *Massimo Annicchiarico*, Direttore Sanitario Azienda USL Bologna, sulle attività di Health Promotion, di *Mara Morini* (Azienda USL Bologna) sull'importanza della prevenzione nelle Case della Salute, di *Giuseppe Di Pasquale* (Azienda USL Bologna) sulla prevenzione in Cardiologia, *Giuliano Ermini* (Medico di medicina generale) sulla prevenzione nella Sindrome Metabolica, di *Ida Blasi* (Azienda USL Bologna) sulla prevenzione tramite lo sport del diabete di tipo II.
Sulla fase di riabilitazione e mantenimento per ripristinare buone condizione di salute interessante l'intervento di *Fernando Tripi* (Azienda USl Modena) sull'uso della palestra come "medicina", di *Patrizia Sarto* (Azienda USL Trento) e *Laura Merlo* (Azienda USL Treviso) sulla prescrizione nel trapiantato di organo e di *Sergio Sgarzi* (Azienda Usl di Bologna) sulla prescrizione all'interno della AUSL di Bologna. Le conclusioni saranno di *Alba Carola Finarelli* (Regione Emilia Romagna).

Info: Segreteria scientifica UOSD Medicina dello Sport
via Cimarosa 5/2, 051.596960, sergio.sgarzi@ausl.bologna.it
Iscrizioni on line: http://www.avec-rer.it/area-formazione. Evento accreditato ECM.

Il convegno sarà preceduto il giorno prima, **venerdì 21 febbraio**, alle **ore 16,45**, nella Sala consiliare del **Municipio**, da un **incontro seminariale sul tema dello sport a Casalecchio** in cui si confronteranno **amministratori**, **esperti e associazioni sportive**.

Cordiali saluti - Mauro Ungarelli - *20 febbraio 2014*