



Comune di Casalecchio di Reno
Via dei Mille, 9
40033 Casalecchio di Reno (BO)

Area Comunicazione e Servizi al Cittadino
Ufficio Stampa



COMUNICATO STAMPA

Al via la nuova edizione della “Palestra nell’ambiente”

Rugby, corsa, ginnastica, nordic walking, passeggiate, frisbee, tutto all’aria aperta

È partita la nuova edizione della “**Palestra nell’Ambiente**”, un progetto, frutto della collaborazione fra l’Amministrazione Comunale e le società sportive locali (Canoa Club Bologna, Percorsi di Pace, Polisportiva Ceretolese, Polisportiva CSI, Polisportiva Masi, Polisportiva Reno Groups, Casalecchio Calcio 1921, Reno Rugby, UISP Bologna), che mira a favorire l’attività motoria dei cittadini di ogni età attraverso la partecipazione libera e gratuita alle proposte in programma. Tutte le iniziative si svolgono all’aria aperta e spaziano dal rugby, alla bicicletta, dal nordic walking alle più tradizionali passeggiate, dalla ginnastica nei parchi al gioco del frisbee (disc golf), dall’orienteeing al calcio, alla corsa tutti i mercoledì sera con partenza dal Blogos. Campo Nobile e Campo Veronesi mettono inoltre a disposizione, con abbonamento mensile, i loro spogliatoi con docce per runner e podisti.

Tutto il programma è presente in un opuscolo distribuito nei luoghi pubblici e negli impianti sportivi della nostra città ed è consultabile sul portale del comune.

Chi è interessato potrà anche scaricarsi la mappa con tutti i percorsi di diverse difficoltà da fare a piedi o in bicicletta all’indirizzo: www.comune.casalecchio.bo.it/sport

“Ormai è noto ed è un dato medico scientifico certo”, sottolinea l’Assessore allo Sport **Piero Gasperini**, “che l’attività sportiva porta benefici alla salute psicofisica delle persone e migliora la qualità della vita, soprattutto se svolta sotto la guida degli istruttori messi gratuitamente a disposizione dei partecipanti per favorire l’approccio più consono alle capacità di ognuno. La città di Casalecchio è collocata in un importante e ricco ambiente naturale (il lungofiume, il Parco della Chiusa, le numerose aree verdi, la collina) che facilita il movimento all’aperto. Fare attività sportiva in questi luoghi contribuisce a valorizzare il patrimonio naturale e a diffondere e rafforzare la sensibilità ecologica di ognuno di noi, motivandoci sempre di più a migliorare i nostri stili di vita”.

Ecco le prime iniziative:

Sabato 25 maggio

Rugby nei parchi, dalle 15 alle 18, al Parco del Lido

L’iniziativa è riservata ai bambini, maschi e femmine dai 6 ai 13 anni, che non hanno mai praticato questo sport

Nordic Walking, all’ingresso del Parco della Chiusa (vicino alla Chiesa di San Martino)

Alle ore 10, lezione gratuita di approccio al nordic walking

Alle ore 21,20, passeggiata notturna nell’ambito di Effetto Blu

Passeggiate, ore 16, alla Casa per la Pace

Camminata lungo le vie d’acqua nell’ambito di Effetto Blu

Da giugno:

Ginnastica nei parchi nel prato adiacente alla Palestra Finco, nel parco del Centro Blogos e al Parco del Lido

Disc golf (frisbee) nel Parco della Chiusa

Canoa per bambini e ginnastica per i genitori al Parco del Lido

Cordiali Saluti - Laura Lelli, 21 maggio 2013