



Comune di Casalecchio di Reno

Via dei Mille, 9  
40033 Casalecchio di Reno (BO)

**Area Comunicazione e Servizi al Cittadino**  
**Ufficio Stampa**



## COMUNICATO STAMPA

**Mercoledì 13 marzo, ore 17,30, Casa della Conoscenza**

### **“Uscire dal guscio”**

***Incontro sul benessere femminile  
con la psicologa e psicoterapeuta Marina Giannerini***

Si svolgerà **mercoledì 13 marzo**, alle **ore 17,30**, presso la **Casa della Conoscenza** (via Porrettana 360) l'incontro con **Marina Giannerini**, psicologa e psicoterapeuta, che mette al centro il benessere e l'autostima delle donne spesso imprigionate da un “guscio” fatto di insicurezze, paure e vincoli quotidiani. L'ingresso è libero e gratuito.

I molteplici ruoli che le donne assumono nelle loro giornate - lavoratrici, madri, figlie, mogli - può talvolta rappresentare non una risorsa, ma un fattore di vulnerabilità per il loro benessere e di maggiore rischio legato all'insorgenza di problemi emotivi, di ansia e depressione.

Parlarne insieme rappresenta un primo passo per non farsi intrappolare nel vortice delle preoccupazioni, dei doveri, delle richieste eccessive derivanti dal mondo esterno. In tal senso, l'iniziativa vuole essere per le donne uno strumento di autodifesa della propria autostima, ma anche della propria salute in senso lato.

Ecco perché l'incontro è pensato primariamente per le donne e si colloca negli eventi a loro dedicati nel mese di marzo, ma è utile anche la partecipazione degli uomini che abbiano la voglia di conoscere meglio le debolezze e la forza delle proprie compagne, madri o figlie.

Sarà presente anche Elena Iacucci, Assessore alle Pari Opportunità del Comune di Casalecchio di Reno.

Per informazioni:

LInFA Luogo per l'Infanzia, le Famiglie, l'Adolescenza

Via del Fanciullo, 6 – Casalecchio di Reno (BO)

tel. 051 598295 dal lunedì al venerdì, ore 9-13, Fax 051 598105

mail: [linfa@comune.casalecchio.bo.it](mailto:linfa@comune.casalecchio.bo.it)

*Cordiali saluti*

Laura Lelli

*11 marzo 2013*