



Comune di Casalecchio di Reno

Via dei Mille, 9
40033 Casalecchio di Reno (BO)

Area Servizi al Cittadino e di Staff

Servizio Comunicazione e Relazioni esterne – Ufficio Stampa

COMUNICATO STAMPA

Da luglio a settembre 2020

Parte l'edizione 2020 di Palestra nell'ambiente, lo sport di cittadinanza all'aria aperta

Con il mese di **luglio** prende il via l'edizione 2020 di **Palestra nell'Ambiente**, il progetto di **sport di cittadinanza** con svariate proposte che hanno lo scopo di **favorire l'attività motoria dei cittadini** di ogni età in vari luoghi del nostro territorio. Palestra nell'Ambiente è promossa dall'**Amministrazione comunale** con il coordinamento del **servizio Casalecchio delle Culture - Cultura, Sport, Comunità**, in collaborazione **Polisportiva Masi, Polisportiva CSI Casalecchio** e con l'**Associazione Il Mosaic-o di San Biagio**.

Dal 7 luglio fino a settembre sono in programma **yoga, ginnastica dolce, ginnastica posturale, ginnastica nel verde, orienteering, nordic walking** e **frisbee nonché mini basket e mini volley** in sicurezza.

Il progetto beneficia del **contributo devoluto dalla Pro Loco Casalecchio Insieme** che ha destinato a tale scopo **parte dell'utile della Festa di San Martino 2019**.

L'attività sportiva favorisce la salute psicofisica delle persone e migliora la qualità della vita; il programma di questa edizione è particolarmente dedicato a coloro che sono più sedentari e che avranno così la possibilità di provare diverse facili discipline e godere dei relativi benefici.

Tutte le attività verranno svolte secondo i protocolli anti/Covid, in ottemperanza alle normative vigenti, **sotto la guida degli istruttori** messi a disposizione dei partecipanti dalle associazioni sportive casalecchiesi che hanno aderito al progetto e che condividono con l'Amministrazione le sue finalità.

L'iniziativa si propone anche di valorizzare il ricco ambiente naturale del nostro territorio che facilita il movimento all'aperto: il parco Zanardi, il parco di Spazio Eco, il Faianello a San Biagio, nonché il campo da basket Romainville – 2 Agosto.

Ove non diversamente segnalato, le iniziative sono gratuite e a libera partecipazione.

In alcuni casi potrà essere richiesto un **certificato medico**. I minori possono iscriversi con l'assenso dei genitori. **La partecipazione alle iniziative può avvenire solo su prenotazione**, contattando gli organizzatori.

Prima di recarsi sul luogo di ritrovo delle iniziative, si consiglia di contattare le associazioni organizzatrici per avere conferma di date e orari visto che potrebbero subire modifiche a causa delle condizioni atmosferiche o altri imprevisti.

Il programma completo e i recapiti delle associazioni si trovano sul sito: www.comune.casalecchio.bo.it

Ulteriori informazioni: Servizio Casalecchio delle Culture - Cultura, Sport, Comunità
tel. 051 598333 - sport@comune.casalecchio.bo.it

*Cordiali saluti
Mauro Ungarelli
4 luglio 2020*