



Comune di Casalecchio di Reno

Via dei Mille, 9  
40033 Casalecchio di Reno (BO)

**Area Servizi al Cittadino e alla Comunità**

**Servizio Comunicazione e Relazioni esterne – Ufficio Stampa**

## COMUNICATO STAMPA

*Da giugno 2019 e per tutta l'estate*

### **Palestra nell'ambiente e non solo**

**Con l'arrivo della bella stagione aprono anche il Garden Bar di Spazio Eco e la vasca esterna della piscina King**

Con il mese di giugno prende il via la nuova edizione di **Palestra nell'Ambiente**, il progetto di sport di cittadinanza con tante proposte che hanno l'obiettivo di favorire l'attività motoria dei cittadini di ogni età in vari luoghi del nostro comune. L'iniziativa è promossa dall'Amministrazione comunale in collaborazione con le **Polisportive Ceretolese, CSI, Masi** e l'**Oratorio Il Mosaico di San Biagio**. **Da giugno a settembre** in programma **passeggiate, ginnastica dolce e per anziani, pilates, yoga dinamico, zumba, nordic walking, basket e orienteering**.

L'attività sportiva porta benefici alla salute psicofisica delle persone, migliora la qualità della vita e questo programma è particolarmente dedicato a coloro che sono più sedentari e che avranno così la possibilità di provare diverse facili discipline e godere dei conseguenti benefici. Il progetto vuole anche valorizzare l'ambiente del nostro territorio ricco di parchi, percorsi naturalistici e aree verdi attrezzate per l'attività sportiva.

Tutta l'attività – **a partire dal 3 giugno** – verrà svolta sotto la guida degli istruttori qualificati messi a disposizione dalle associazioni sportive casalecchiesi che hanno aderito al progetto con il sostegno del Comune di Casalecchio di Reno. Ove non diversamente segnalato, le iniziative sono gratuite e a libera partecipazione, in alcuni casi potrà essere richiesto un certificato medico. I minori possono iscriversi con l'assenso dei genitori.

Prima di recarsi sui luoghi di ritrovo delle iniziative, si consiglia di contattare le associazioni organizzatrici per avere conferma di date e orari che potrebbero subire modifiche a causa delle condizioni atmosferiche o altri imprevisti.

Il **programma completo** e i **recapiti delle associazioni** si trovano sul sito **[www.comune.casalecchio.bo.it](http://www.comune.casalecchio.bo.it)**

Con l'arrivo della bella stagione, **sabato 1° giugno, inaugurano** anche il **garden bar di Spazio Eco** (via dei Mille 26) e la **vasca all'aperto** dell'adiacente **Piscina Martin Luther King**.

**Garden Bar** aperto dalle ore 11.00 e, dalle ore 20.00, Discomfort Dispatch, evento musicale con ingresso a offerta libera. La stagione andrà avanti fino all'11 agosto con apertura di Garden Bar (di giorno) e Cucina (la sera) dal lunedì al sabato dalle 11.00 alle 22.30 e la domenica dalle 11.00 alle 20.30, mentre dal 12 agosto all'8 settembre tutti i giorni dalle 11.00 alle 20.00.

Per info e approfondimenti: [www.spazioeco.it](http://www.spazioeco.it) e pagina Facebook di Spazio Eco.

La **Piscina M.L. King**, con la vasca ludica scoperta (con idromassaggi) e il grande solarium con lettini, sdraio e ombrelloni, collegato direttamente con il Garden Bar di Spazio Eco, resterà aperta fino ai primi di settembre 2019 tutti i giorni dalle 10.00 alle 19.30, con prolungamento alle 22.00 tutti i mercoledì. Info su [www.comune.casalecchio.bo.it](http://www.comune.casalecchio.bo.it)

*Cordiali saluti*

Laura Lelli

31 maggio 2019