

I giovedì della Conoscenza

Giovedì 27 ottobre e 3 novembre 2016, ore 21.00

Casa della Conoscenza – Sala di lettura (primo piano)

CONVERSAZIONI DI PSICOLOGIA

Due giovedì sera a confronto con esperte, per discutere di coaching e di disturbi del comportamento alimentare

Casalecchio delle Culture

Massimiliano Rubbi

Ufficio Stampa

Comune di Casalecchio di Reno

tel. 051.598243 (int. 6)

cell. 338.2388080

email stampa@casalecchiodelleculture.it

web www.casalecchiodelleculture.it

Giovedì 27 ottobre e giovedì 3 novembre, alle ore 21.00, presso la Casa della Conoscenza (Via Porrettana 360 – Casalecchio di Reno), due appuntamenti su coaching e disturbi alimentari con psicologhe esperte dei due ambiti, entro le aperture serali di "I giovedì della Conoscenza".

Dopo gli appuntamenti della scorsa primavera, tornano **"I giovedì della Conoscenza"**, le aperture serali straordinarie di spazi di Casa della Conoscenza, nate dal percorso partecipato "La Conoscenza cerca Amici", in cui esperti mettono a disposizione a titolo gratuito le proprie competenze, con due **"Conversazioni di psicologia"** curate dalla Biblioteca C. Pavese nella **Sala di lettura** al primo piano.

Giovedì 27 ottobre alle ore 21.00, la psicologa **Marta Trevisan** spiegherà la sua professione nell'incontro **"Ma che coaching fai?"**. Che differenza c'è tra *coach*, motivatore, allenatore e trainer? E quali risultati ci si può attendere dal *coaching*? Un incontro per rendere meno "esoterico" uno dei settori in più rapida espansione della psicologia individuale e di gruppo.

Marta Trevisan, psicologa del lavoro ed *executive coach*, esercita la professione a Casalecchio di Reno e presso aziende clienti appartenenti a diversi settori (manfatturiero, terziario, bancario, consulenziale). Ha creato il network professionale di psicoterapia, psicologia e *coaching Logosme* (www.logosme.it).

Giovedì 3 novembre alle ore 21.00, appuntamento con la psicologa **Eliana Pellegrini** e il medico alimentarista Natalia Mazzella per conoscere meglio **"Le emozioni nel piatto"**. Dato lo stretto legame tra equilibrio alimentare ed equilibrio emotivo, un cattivo rapporto con il cibo può portare a problemi fisici e psicologici: l'incontro toccherà patologie come anoressia e bulimia, dando alcune semplici ed efficaci indicazioni per il benessere alimentare e psicologico.

Eliana Pellegrini, psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, esercita la professione a Casalecchio di Reno e Modena; specializzata nelle risorse umane, collabora con diversi enti di formazione e aziende del territorio ed è tra le creatrici del network professionale di psicoterapia, psicologia e *coaching Logosme*.

Natalia Mazzella è medico specialista in Scienza dell'Alimentazione ed esercita la professione a Bologna e a Casalecchio di Reno, occupandosi in particolare di diabete mellito, dislipidemie, problemi di peso e disturbi del comportamento alimentare. Collabora con il reparto di Malattie del Metabolismo del **Policlinico S. Orsola-Malpighi**, effettuando ricerca clinica ed attività ambulatoriale.

Partecipazione libera a entrambi gli incontri

A cura della Biblioteca C. Pavese

Per informazioni:

Tel. 051.598300 – E-mail biblioteca@comune.casalecchio.bo.it

L'Istituzione Casalecchio delle Culture è nata nel 2006 come strumento di gestione e sviluppo del sistema culturale di Casalecchio di Reno, formato da strutture e servizi come Casa della Conoscenza, Biblioteca Comunale "Cesare Pavese", Teatro Comunale "Laura Betti", Spazio ECO – Centro Giovanile, Casa per la Pace "La Filanda" e Casa della Solidarietà "A. Dubcek", al fine di garantire la partecipazione dei cittadini e il miglioramento della qualità dell'offerta culturale.

L'Istituzione gestisce per l'Amministrazione Comunale anche il sistema delle cerimonie civili, i gemellaggi istituzionali e la promozione di associazionismo e volontariato.

Il Consiglio di Amministrazione, nominato dal Sindaco, è presieduto da **Fabio Abagnato** e composto da **Raffaella Iacarusso** e **Andrea Marchi**.

Per informazioni:

051.598243

info@casalecchiodelleculture.it

www.casalecchiodelleculture.it

Casalecchio di Reno – 26/10/2016

Massimiliano Rubbi
(Ufficio Stampa)