



Comune di Casalecchio di Reno
Via dei Mille, 9
40033 Casalecchio di Reno (BO)



Area Servizi al Cittadino e alla Comunità
Servizio Comunicazione e Relazioni esterne – Ufficio Stampa

COMUNICATO STAMPA

Sabato 14 maggio, alle ore 10,00, alla Casa della Salute e al Parco Rodari
L'inaugurazione del Percorso "PROSPETTIVA SALUTE"
dà il via al programma Palestra nell'Ambiente 2016

Sabato 14 maggio, all'interno del **Parco Rodari**, verrà inaugurato il **Percorso di allenamento** realizzato nel parco dal Gruppo **Nordic è Salute** della **Polisportiva Masi** con il patrocinio del **Comune di Casalecchio di Reno** e il contributo di **Susan G. Komen Italia Onlus**. Si tratta di un **percorso guidato all'uso del cardiofrequenzimetro** aperto a tutti i cittadini e ai frequentatori dello spazio verde.

Il programma della mattinata prevede, alle **ore 10,00**, presso la Sala Grande della **Casa della Salute** (Piazzale Rita Levi-Montalcini 5), gli interventi di **Massimo Bosso**, Sindaco di Casalecchio di Reno, **Fabia Franchi**, Direttore Azienda USL Distretto di Casalecchio di Reno, **Maria Carla Re**, Comitato Emilia-Romagna Susan G. Komen Italia, **Valentino Valisi**, Presidente Polisportiva Masi. Segue, al Parco Rodari, la dimostrazione di come funziona il percorso.

Il Gruppo **Nordic è Salute** della Polisportiva "G. Masi", sviluppa da circa due anni **percorsi di supporto ai malati oncologici** con corsi base di Nordic Walking, in collaborazione con **Komen, LILT** e con le **associazioni che si occupano di tumori femminili**. In questo ambito rientra **PROSPETTIVA SALUTE**, il percorso di "**esercizio fisico consapevole**" realizzato al Parco Rodari che si rivolge a tutti: la lunghezza è di circa 1 km da percorrere alla propria velocità ottimale, nelle tre possibilità, **cammino, nordic walking e corsa**. Il percorso è contrassegnato ogni 100 metri da apposite tabelle che consentono di controllare e modulare la propria velocità di percorrenza e può essere ripetuto più volte, come allenamento volto prevalentemente al benessere psicofisico e alla tutela della salute.

L'inaugurazione di questo nuovo circuito di allenamento dà ufficialmente il via al programma di "**Palestra nell'Ambiente 2016**", sesta edizione dell'iniziativa realizzata in **co-progettazione tra il Comune di Casalecchio di Reno e le tre polisportive CSI, Masi e Renogroups**, alla quale hanno aderito anche **Pol. Ceretolese, Lodi Club e Canoa Club**, che propone appuntamenti gratuiti all'aria aperta durante i mesi estivi: **passeggiate/escursioni** (anche con il passeggio), **yoga, arti marziali, nordic walking, canoa, running e soprattutto ginnastica nei parchi**. Nel **mese di maggio** si svolgeranno in particolare **Correre per Casalecchio**, tutti mercoledì alle 19,00, con ritrovo di fronte a Spazio Eco in via dei Mille 26; **Passeggiata Nordic Walking nel Parco della Chiusa e/o al Parco Rodari, martedì 31 maggio** con ritrovo alle ore **19,00** presso Spazio Eco.

La maggior parte delle attività partirà a giugno, tutto il programma su:
www.comune.casalecchio.bo.it

Cordiali saluti
Mauro Ungarelli – 12 maggio 2016