

I giovedì della Conoscenza

Giovedì 5 e 12 maggio 2016, ore 21.00

Casa della Conoscenza – Sala di lettura (primo piano)

CONVERSAZIONI DI PSICOLOGIA

**Gestire lo stress, conoscere le emozioni: due giovedì sera
in Casa della Conoscenza a confronto con esperti**

Casalecchio delle Culture

Massimiliano Rubbi

Ufficio Stampa

Comune di Casalecchio di Reno

tel. 051.598243 (int. 6)

cell. 338.2388080

email stampa@casalecchiodelleculture.it

web www.casalecchiodelleculture.it

Giovedì 5 e 12 maggio, alle ore 21.00, presso la Casa della Conoscenza (Via Porrettana 360 – Casalecchio di Reno), gli appuntamenti di "I giovedì della Conoscenza" proseguono con due incontri con psicologi/psicoterapeuti su reazione a stress ed emozioni.

Dopo la sessualità, l'economia e la politica, è la **psiche** il tema delle nuove occasioni di condivisione di competenze da parte di esperti, a titolo gratuito, proposte da **"I giovedì della Conoscenza"**, le aperture straordinarie di spazi di Casa della Conoscenza nella serata del giovedì. Il **5** e il **12 maggio alle ore 21.00, in Sala di lettura** (primo piano), in programma due **"Conversazioni di psicologia"** curate dalla Biblioteca C. Pavese.

L'Istituzione Casalecchio delle Culture è nata nel 2006 come strumento di gestione e sviluppo del sistema culturale di Casalecchio di Reno, formato da strutture e servizi come Casa della Conoscenza, Biblioteca Comunale "Cesare Pavese", Teatro Comunale "Laura Betti", Spazio ECO – Centro Giovanile, Casa per la Pace "La Filanda" e Casa della Solidarietà "A. Dubeek", al fine di garantire la partecipazione dei cittadini e il miglioramento della qualità dell'offerta culturale.

L'Istituzione gestisce per l'Amministrazione Comunale anche il sistema delle cerimonie civili, i gemellaggi istituzionali e la promozione di associazionismo e volontariato.

Il Consiglio di Amministrazione, nominato dal Sindaco, è presieduto da **Fabio Abagnato** e composto da **Raffaella Iacaruso** e **Andrea Marchi**.

Per informazioni:

051.598243

info@casalecchiodelleculture.it

www.casalecchiodelleculture.it

Giovedì 5 maggio, suggerimenti su come fronteggiare le continue sollecitazioni esterne e salvaguardare l'equilibrio psicofisico nell'incontro **"La gestione dello stress. Processi psicofisici e strategie di adattamento"**, condotto da **Roberto Pennesi**, psicologo e psicoterapeuta a orientamento psicocorporeo biosistemico, che esercita la professione a Casalecchio di Reno e Vergato e gestisce tre sportelli di ascolto presso istituti scolastici per l'Associazione "Le Querce di Mamre".

Giovedì 12 maggio, sarà **Eliana Pellegrini**, psicologa e psicoterapeuta cognitivo comportamentale attiva a Casalecchio di Reno e Modena e specializzata nel campo delle risorse umane, a condurre l'incontro **"Tu chiamale se vuoi... Emozioni"**, per offrire nozioni sulle emozioni, sull'intelligenza emotiva e sul dilemma che ci pongono alcune scelte, davanti a cui siamo incerti se seguire la nostra mente o il nostro sentire.

"I giovedì della Conoscenza", che proseguono fino alla fine di maggio, fanno parte del **percorso partecipato "La Conoscenza cerca Amici"** verso la nascita della nuova **"Associazione Amici della Casa della Conoscenza"**. Il percorso si avvale anche di un **gruppo Facebook "La Conoscenza cerca Amici"** (che si avvicina ormai ai 200 membri) per la condivisione a distanza di idee e proposte.

Partecipazione libera a entrambi gli incontri

A cura della Biblioteca C. Pavese

Per informazioni:

Tel. 051.598300 – E-mail biblioteca@comune.casalecchio.bo.it

Casalecchio di Reno – 04/05/2016

*Massimiliano Rubbi
(Ufficio Stampa)*