



Comune di Casalecchio di Reno
Via dei Mille, 9
40033 Casalecchio di Reno (BO)



Area Servizi al Cittadino e alla Comunità
Servizio Comunicazione e Relazioni esterne – Ufficio Stampa

Martedì 5 aprile, alle ore 18, presso la Casa della Conoscenza
“Campioni di sé stessi”, il basket come scuola di vita
Presentazione del libro dell'allenatore Mario Floris

Martedì 5 aprile, alle ore 18,00, in Piazza delle Culture, presso la **Casa della Conoscenza**, in via Porrettana 360, l'allenatore di basket **Mario Floris** presenterà il suo libro **“Campioni di sé stessi”** (Logus, 2015), con la partecipazione dell'Assessore ai Saperi e Nuove Generazioni. **Fabio Abagnato**.

Il libro, per tutti gli appassionati di basket ma anche per chi pensa che lo sport sia scuola di vita e fonte continua di apprendimento, approfondisce l'arte di allenare e i segreti per migliorare le prestazioni cestistiche ma anche crescere consapevolmente nella vita, in un testo innovativo e non privo di sano umorismo. L'arte di allenare, le situazioni didattiche, i sistemi di gioco, i fondamentali e gli staff integrati vengono proposti come strumenti e momenti significativi per la realizzazione di un atleta. L'obiettivo di chi scrive è quello di proporre un “iter” significativo per crescere “Campioni di sé stessi”. Una guida completa e innovativa sulla pallacanestro, sugli schemi da utilizzare, su come gestire gli allenamenti.

Mario Floris conosce la pallacanestro nel campetto del suo paese e all'età di 15 anni muove i primi passi da allenatore; il Jolly Dolianova, il Basket Quartu, S. Antioco prima di decollare alla Phonola di Caserta nel magico mondo della serie A, dove vince titoli giovanili e conquista tante finali nazionali. Collabora con il settore squadre nazionali di basket, è stato istruttore ai corsi per allenatori. Allena le serie B1 e B2 e la serie A femminile. È stato responsabile tecnico di Basket Ball Generation del Monte dei Paschi di Siena. E' inoltre dirigente del progetto di pallacanestro in carrozzina e di pallacanestro dei bambini autistici.

L'ingresso è libero. Questa iniziativa è a cura di **LinFA**, Luogo per l'Infanzia, la Famiglia e l'Adolescenza, in collaborazione con la **Polisportiva Masi**.

Per ulteriori informazioni: Tel 051.598295, mail linfa@comune.casalecchio.bo.it

Ufficio Stampa
Mauro Ungarelli
4 aprile 2016