



Comune di Casalecchio di Reno
Via dei Mille, 9
40033 Casalecchio di Reno (BO)



Area Servizi al Cittadino e alla Comunità
Servizio Comunicazione e Relazioni esterne – Ufficio Stampa

A partire da martedì 5 aprile, ore 15, al Centro Sociale 2 agosto
Come combattere la pressione alta e vivere in buona salute
Ciclo di incontri in collaborazione con Ausl Bo e INSALUTE

La pressione alta è una patologia molto diffusa, causata dall'allungamento della vita media ma soprattutto da sbagliate scelte alimentari e comportamentali. **Allo scopo di prevenire e meglio curare l'insorgenza delle malattie** correlate a valori alterati della pressione arteriosa troppo alta, **l'Azienda Usl di Bologna, il Comune di Casalecchio di Reno e INSALUTE**, hanno deciso di organizzare, presso il **Centro Sociale 2 Agosto 1980**, in via Canale 20, una **ciclo di incontri gratuiti** condotti da medici o specialisti, dal titolo: **“La pressione arteriosa, un indicatore da conoscere per vivere a lungo e bene”**.

Il primo incontro sarà **martedì 5 aprile dalle 15 alle 16**, con il dott. Claudio Tacconi dal titolo **“La pressione arteriosa: un indicatore da monitorare con gli anni. familiarità e stili di vita”**.

Il **12 aprile**, sempre allo stesso orario, la dott.ssa Gloria Coutsoumbas parlerà di **ipertensione arteriosa e il rischio di malattie cardiovascolari** mentre il **19 aprile**, la dott.ssa Maria Cristina Pirazzini parlerà del **monitoraggio degli indicatori di salute e degli stili di vita**.

Infine martedì **26 aprile**, la dott.ssa Shirley Ehrlich illustrerà **quale tipo di alimentazione è il più indicato** per prevenire la malattia cardiovascolare.

L'obiettivo è quello di promuovere stili di vita salutari per prevenire e gestire le patologie correlate o errati comportamenti nonché avere una buona conoscenza del significato di questa patologia. Inoltre si vuole diffondere uno stile di vita che può mantenere il cuore e i vasi giovani, spiegare gli effetti collaterali e i sistemi di cura.

Il ciclo proseguirà anche nel mese di maggio. Per il calendario completo vedi a:
<http://www.comune.casalecchio.bo.it/servizi/notizie>

Prenotazioni e info: Centro Soc. 2 Agosto, e mail: centro2agosto@libero.it. - INSALUTE, cell. 3662673266, dal lunedì al venerdì, ore 15 – 17, e mail: contattaci@insalute.info.

Ufficio Stampa
Mauro Ungarelli
4 aprile 2016