Comune di Casalecchio di Reno
Via dei Mille, 9
40033 Casalecchio di Reno (BO)

Area Servizi al Cittadino e alla Comunità
Servizio Comunicazione e Relazioni esterne – Ufficio Stampa

COMUNICATO STAMPA

Kung Fu e Yoga: discipline orientali al Parco della Chiusa

Il Parco della Chiusa non finisce di arricchirsi di appuntamenti con il comune denominatore di conciliare natura, spiritualità e benessere fisico.
È questo il caso di alcune discipline orientali, Kung-Fu e Yoga, che fanno per la prima volta il loro ingresso al Parco.

Domenica 7 e 14 giugno
Ore 9.00 – 10.30 Giardino Casa per l'Ambiente (via Panoramica 24)
►►Ambiente e Salute
La pratica del Kung Fu (Qi Gong) stile BaGua Zhang nella natura: esercizi di salute e benessere
Costo: 15 euro a incontro, 10 euro per soci Associazioni Casa Ambiente (minimo 5 partecipanti), 4 lezioni 45 euro (30 euro per soci Associazioni Casa Ambiente)
Info e iscrizioni: Andrea (maestro/istruttore) qinglong@fastwebnet.it cell. 340 6677463
www.baguacademy.it

Tutti i lunedì, mercoledì e giovedì dell'estate
►► Corsi di yoga per tutti
Per la salute fisica, la vitalità e il benessere, le associazioni della Casa per l'Ambiente organizzano per tutte le età corsi di Yoga.
Lunedì e giovedì Casa per l'Ambiente *(via Panoramica 24)*
mattina: ore 8,00 – 9,20 e ore 9,30 – 10,50
pomeriggio: ore 18.00 – 19.20
Mercoledì Corso bambini gioco yoga ore 18.00 – 19.00
Martedì e venerdì Lido di Casalecchio, di fronte al chiosco
mattina: ore 8,00 – 9,20 e ore 9,30 – 10,50
pomeriggio: ore 18.00 – 19.20
Lezioni individuali e di gruppi. **La prima lezione è ad offerta libera**.
Info e prenotazioni: Caterina (WWF) cell. 377 4718650
Pagina Fb Yoga per tutti a Casalecchio di Reno

Per ulteriori informazioni: **www.parcodellachiusa.it** **#parcochiusa**

Le associazioni del Parco
Le attività che si svolgono all'interno del Parco della Chiusa sono frutto di una co-progettazione tra l'Assessorato all'Ambiente e le associazioni che operano all'interno del Parco grazie alla convenzione siglata con l'Amministrazione comunale. Queste associazioni sono: Legambiente Circolo SettaSamoggiaReno, Guardie Ecologiche Volontarie, WWF, Nespolo, Comunità Solare Locale, AIAPP Triveneto Emilia-Romagna, Ortalon, Landeres, VID e Consulta Escursionismo Bologna.

Cordiali saluti
Ufficio Stampa – 6 giugno 2015