



Comune di Casalecchio di Reno  
Via dei Mille, 9  
40033 Casalecchio di Reno (BO)

**Area Servizi al Cittadino e alla Comunità**  
**Servizio Comunicazione e Relazioni esterne – Ufficio Stampa**



## COMUNICATO STAMPA

*Da martedì 28 aprile a martedì 26 maggio, Casa della Conoscenza, Spazio La Virgola*

# **Primavera di Informazione Psicologica a Casalecchio**

## **Ciclo di incontri per "risvegliare il proprio benessere"**

L'Associazione Scientifica e Culturale **"Progetto Psicologia"**, con il patrocinio tra gli altri dell'**Assessorato al Welfare** del Comune di Casalecchio di Reno, organizza la **"Primavera d'informazione psicologica"**, che raccoglie a Bologna e provincia l'eredità del "Maggio di Informazione Psicologica" proponendo **5 incontri gratuiti a Casalecchio di Reno** per la **promozione del benessere** e la **prevenzione del disagio psicologico**, tutti presso lo **Spazio Formativo La Virgola di Casa della Conoscenza** (Via Porrettana, 360).

**Il primo incontro si è già svolto martedì 28 aprile alle ore 20,30**, con **Paola Camisa** che ha tenuto una conferenza dal titolo **"La responsabilità delle scelte e l'accettazione di sé: la chiave per la realizzazione delle aspettative personali in amore e sul lavoro. Il metodo delle Costellazioni familiari"**.

**Nell'appuntamento di domani, martedì 5 maggio**, sempre alle **ore 20,30**, **Denita Bace** condurrà un **laboratorio pratico/esistenziale** dal titolo **"Autostima, alta o bassa? I segreti per migliorare l'autostima"**.

**I prossimi tre appuntamenti saranno martedì 12 maggio, ore 20,30**, con **Marzia Zunarelli** che parlerà di: **"Liberarsi dalle catene interiori: come risolvere i propri conflitti interni con auto empatia e trasformazione dei pensieri malsani"**. **Martedì 19 maggio, alle 20.30**, **Roberta Ricci** introdurrà il tema della **"Comunicazione consapevole"**, prenotazione obbligatoria (339 3864265). Infine, **martedì 26 maggio alle 21.00**, **Luigi Siringo**, parlerà di **"Il coraggio di essere deboli"**.

Fino al 31 maggio, termine dell'iniziativa, **37 psicologi** sono inoltre a **disposizione di tutti per colloqui gratuiti**; per **ulteriori informazioni**: [www.primaverainformazionepsicologica.it](http://www.primaverainformazionepsicologica.it) o mail [info@primaverainformazionepsicologica.it](mailto:info@primaverainformazionepsicologica.it)

*Cordiali saluti*  
Mauro Ungarelli, Massimiliano Rubbi  
4 maggio 2015