

ALLA RICERCA DELLA FELICITA'

Christophe Andre, Imperfetti e felici, Corbaccio

Christophe Andre, Vivere felici, Corbaccio

Arte di vivere felici: pagine di saggezza da consultare ogni giorno, Riza

Zygmunt Baumam, L'arte della vita, Laterza

Sarah Ban Breathnach, L'incanto della vita semplice: riflessioni, consigli e ispirazioni per un'esistenza libera e autentica, Tea

Michael Berg, La felicità è un segreto antico, Sperling & Kupfer

Leonard Bernstein, La gioia della musica, Longanesi

Paul Bloom, La scienza del piacere: l'irresistibile attrazione verso il cibo, l'arte, l'amore, Il saggiatore

Christian Boiron, Le ragioni della felicità, F. Angeli

Mario Botta e Paolo Crepet, Dove abitano le emozioni: la felicità e i luoghi in cui viviamo, Einaudi

Rhonda Byrne, Il segreto, Macro

Rossana Campo, Felice per quello che sei: confessioni di una buddista emotiva, Perrone

Alain De Botton, Architettura e felicità, Guanda

Madame du Châtelet, Discorso sulla felicità, Sellerio

Michele Emmer, Lo specchio della felicità, Ponte alle Grazie

Epicuro, Lettere sulla fisica, sul cielo e sulla felicità, Bur

Matthew Fox, In principio era la gioia, Fazi

Françoise Héritier, Il sale della vita, Rizzoli

Michael Laitman Urra, La Cabbala rivelata: guida personale per una vita più serena, Urra

Dalai Lama, L'arte della felicità sul lavoro, Mondadori

Paolo Legrenzi, La felicità, Il mulino

Alan Lomax, L'anno più felice della mia vita: un viaggio in Italia 1954-1955, Il saggiatore

Flaminia Momigliano, L'abc dell'antistress: il nuovo alfabeto del benessere, Sonzogno

Montagne, Il benessere fisico e spirituale, Mondadori

Raffaele Morelli, Dizionario della felicità, Riza

Luisa Muraro, Al mercato della felicità: la forza irrinunciabile del desiderio, Mondadori

Salvatore Natoli, La felicità: saggio di teoria degli affetti, Feltrinelli

Norman Vincent Peale, Come vivere in positivo, Bompiani

Robert Penn, Ciò che conta è la bicicletta: la ricerca della felicità su due ruote, Ponte alle Grazie

Gisela Preuschoff, Mia figlia, come farne una donna serena e forte, Red

Linda Richman, Il coraggio di ridere, ti cambierà la vita, Sperling & Kupfer

Mark Williams, Ritrovare la serenità: come superare la depressione attraverso la consapevolezza, Cortina

EDUCARE ALLA FELICITA'

Colette Baron-Reid, La mappa dell'anima, Tea

Steve Biddulph, Il segreto dei bambini felici, Tea

Francoise Dolto, Come allevare un bambino felice e farne un adulto maturo, Mondadori

Nessia Laniado, Come rendere felice un bambino nel primo anno di vita, Red

Maria Mercati, Tui na: massaggi per bambini più sani e più felici, Pisani

Nel Noddings, Educazione e felicità: un rapporto possibile, anzi necessario, Erickson



Pia Pera, Giardino & ortoterapia: coltivando la terra si coltiva anche la felicità, Salani

Lidia Piatti, Genitori felici: crescere felici con i propri figli, La meridiana

Silvia Vegetti Finzi, Nuovi nonni per nuovi nipoti: la gioia di un incontro, Mondadori

Martin E. P. Seligman, Imparare l'ottimismo: come cambiare la vita cambiando il pensiero, Giunti

Lothar J. Seiwert, E adesso fermati: impara l'arte di vivere senza fretta, Sperling & Kupfer

LA FELICITA' SOSTENIBILE

Sarah Ban Breathnach, L'incanto della vita semplice: riflessioni, consigli e ispirazioni per un'esistenza libera e autentica, Tea

Serge Latouche, Breve trattato sulla decrescita serena, Bollati Boringhieri

Serge Latouche, Il tempo della decrescita: introduzione alla frugalità felice, Elèuthera

Maurizio Pallante, La decrescita felice: la qualità della vita non dipende dal PIL, Editori riuniti

Maurizio Pallante, Discorso sulla decrescita: manifesto per una felice sobrietà, L. Sossella

Maurizio Pallante, La felicità sostenibile: filosofia e consigli pratici per consumare meno, vivere meglio e uscire dalla crisi, Rizzoli

Maurizio Pallante, Meno e meglio: decrescere per progredire, Bruno Mondadori

FELICITA' IMMAGINATA

Tullio Avoledo, L'ultimo giorno felice, Edizioni Ambiente

Lluís-Anton Baulenas, La felicità, Volland

Alberto Bevilacqua, Lettera alla madre sulla felicità, Mondadori

Philippe Delerm, Un cesto di frutta e altre piccole dolcizie,
Frassinelli

Chris Gardner, La ricerca della felicità, Fandango

Adam Langer, I giorni felici di California Avenue, Einaudi

David Malouf, La vita felice, Frassinelli

Laura Munson, Una stagione di felicità inattesa, Baldini

Castaldi Dalai

Buthaina al Nasiri, Notte finale: racconti tristi e felici,

Baldini Castoldi Dalai

Uri Orlev, La ricerca della terra felice, Salani

Giampaolo Pansa, Siamo stati così felici, un amore semplice
nell'Italia del '48, Sperling e Kupfer

Francesco Piccolo, Momenti di trascurabile felicità, Einaudi

Goliarda Sapienza, L'arte della gioia, Einaudi

Lev Nikolaevic Tolstoj, Felicità familiare, Garzanti

Sigrìd Undset, L'età felice, Iperborea

Angela Vallvey, Lezioni di felicità, U. Guanda

Giancarlo Visitilli, E la felicità, Prof?, Einaudi

Franz Werfel, Nella casa della gioia, Tea

Edith Wharton, La casa della gioia, Editori Riuniti

Felicità



“C'è un'Ape che se posa,
su un bottone de rosa:
lo succhia e se ne va...
Tutto sommato, la felicità
è una piccola cosa.”

(Trilussa)

**Casa della Conoscenza
Biblioteca C. Pavese**

Via Porrettana 360, Casalecchio di Reno (Bo)
Tel.051.598300 - Mail: biblioteca@comune.casalecchio.bo.it

Bibliografia
a cura della Biblioteca C. Pavese