

QUESTIONI DI ECOSTILE

Consumo responsabile e sostenibile

*Quando si parla di scelte di consumo
due sono le parole chiave da tenere in considerazione:
responsabilità e sostenibilità,
per acquistare beni capaci di rispondere a bisogni reali
e che possano salvaguardare l'ambiente che ci circonda,
o quantomeno non alterare i suoi delicati equilibri.
In quest'ottica i cittadini-consumatori
possono modificare i propri stili di vita,
ricordando a se stessi e agli altri che si consuma per vivere
e non si vive per consumare.
Usufruire delle risorse a disposizione
in maniera attenta e sostenibile
significa utilizzare equamente le ricchezze
che la terra mette a disposizione, rispettando inoltre
la sua capacità di assorbire e neutralizzare
le sostanze prodotte artificialmente dall'essere umano.*



*“Non si può considerare l'uomo nel suo rapporto con la natura
se non lo si considera anche nel suo rapporto con gli altri uomini,
e nel suo rapporto con gli oggetti che fabbrica
o con le piante che coltiva.”*

(Laura Centemeri)

Casa della Conoscenza

Via Porrettana 360, Casalecchio di Reno (Bo)
Tel: 051-598300 Mail: biblioteca@comune.casalecchio.bo.it

**Bibliografia a cura
della Biblioteca C. Pavese**

Altro consumo, Comitato difesa consumatori PERIODICO
Marc Augé, *Futuro*, Bollati Boringhieri
Jan Martin Bang, *Eco-villaggi: guida pratica alle comunità sostenibili*, Arianna
Zygmunt Bauman, *Consumo, dunque sono*, Laterza
Sian Berry, *50 idee per lo shopping etico*, De Agostini
Bio a km zero: coltivare frutta e ortaggi genuini direttamente a casa tua, Gribaudo
Chiara Borghi, *Il consumo critico*, Xenia
Stewart Brandu, *Una cura per la terra: manifesto di un ecopragmatista*, Codice
Lynda Brown, *Vivere biologico*, Mondadori
Cambieresti?: la sfida di mille famiglie alla società dei consumi, Terre di mezzo
Antonella Canini, *Biodiversità*, Carocci
I consumi e i consumatori, Ed. speciale per il Gruppo editoriale L'Espresso
Giorgia Cozza, *Bebé a costo zero: guida al consumo critico per future mamme e neogenitori*, Il Leone Verde
Eating planet: nutrirsi oggi: una sfida per l'uomo e per il pianeta, Barilla Center for Food & Nutrition
Giampaolo Fabris, *Il nuovo consumatore: verso il postmoderno*, F. Angeli
Lucialba Forlai, *Il gran PIL e la rivolta delle fate: la crisi raccontata con il linguaggio e la simbologia della fiaba*, Centro Editoriale Toscano
Marco Gallicani, *Il risparmiatore etico e solidale*, Altreconomia
Francesco Gesualdi, *Sobrietà: dallo spreco di pochi ai diritti per tutti*, Feltrinelli
Francesco Gesualdi, *Il mercante d'acqua*, Feltrinelli
Guida al consumo critico: tutto quello che serve sapere per una spesa giusta e responsabile, Ponte alle Grazie

Teruo Higa, *Microrganismi effettivi: benessere e rigenerazione nel rispetto della natura*, Tecniche Nuove
David Holmgren, *Permacultura: dallo sfruttamento all'integrazione. Progettare modelli di vita etici, stabili e sostenibili*, Arianna
Istituto di Ricerche Ambiente, *Il riciclo ecoefficiente: potenzialità ambientali, economiche ed energetiche*, Italia Edizioni Ambiente
Serge Latouche, *Breve trattato sulla decrescita serena*, Bollati Boringhieri
Serge Latouche, *Come si esce dalla società dei consumi: corsi e percorsi della decrescita*, Bollati Boringhieri
Serge Latouche, *Per un'abbondanza frugale: malintesi e controversie sulla decrescita*, Bollati Boringhieri
Serge Latouche, *La scommessa della decrescita*, Feltrinelli
Serge Latouche, Didier Harpages, *Il tempo della decrescita*, Eleuthera
Luisa Leonini e Roberta Passatelli, *Il consumo critico: significati, pratiche, reti*, Laterza
Luca Mercalli, *Prepariamoci, Prepariamoci: a vivere in un mondo con meno risorse, meno energia, meno abbondanza... e forse più felicità: un piano per salvarci*, Chiarelettere
Luca Mercalli, *I tempi sono maturi*, CDA & Vivalda
Thich Nhat Hanh, *L'unico mondo che abbiamo: la pace e l'ecologia secondo l'etica buddhista*, Terra Nuova
Maria Novo, *Vivere slow: apologia della lentezza*, Dedalo
Marco Paci, *I rifiuti e l'ambiente*, Dedalo
Maurizio Pallante, *La decrescita felice: la qualità della vita non dipende dal PIL*, Editori Riuniti
Maurizio Pallante, *La felicità sostenibile: filosofia e consigli pratici per consumare meno, vivere meglio e uscire dalla crisi*, Rizzoli

Maurizio Pallante, *Meno e meglio: decrescere per progredire*, Mondadori
Fred Pearce, *Confessioni di un eco-peccatore: viaggio all'origine delle cose che compriamo*, Ambiente
Marino Perotta, *Gruppi d'acquisto: cosa sono, come si costituiscono, come funzionano*, Edizioni Lavoro
Carlo Petrini, *Terra madre: come non farci mangiare dal cibo*, Giunti
Tamzin Pinketon, Rob Hopkins, *Cibo locale, come produrlo nella tua comunità: manuale pratico per un'alimentazione sana e sostenibile*, Arianna
Andrea Segrè, *Elogio dello spr+eco: formule per una società sufficiente*, Editrice Missionaria Italiana
Andrea Segrè, *Lezioni di ecostile: consumare, crescere, vivere*, Mondadori
John Seymour, *Guida all'autosufficienza*, Mondadori
Lorenzo Valera, *Gas, gruppi d'acquisto solidale*, Terre di mezzo
Shiva Vandana, *Fare la pace con la terra*, Feltrinelli
Shiva Vandana, *Dalla parte degli ultimi: una vita per i diritti dei contadini*, Slow Food
Shiva Vandana, *Le guerre dell'acqua*, Feltrinelli
Shiva Vandana, *Ritorno alla terra: la fine dell'ecoimperialismo*, Fazi
Guido Viale, *La civiltà del riuso: riparare, riutilizzare, ridurre*, Laterza