

Marc Augé, *Il tempo senza età : la vecchiaia non esiste*,  
Raffaello Cortina

Cicerone, *L'arte di invecchiare*, Il Sole 24 Ore

Rosanna Cima , *Tempo di vecchiaia : un percorso di anima e di cura tra storie di donne*, Franco Angeli

Mark Gregory D' Apuzzo, *I segni del tempo : metamorfosi della vecchiaia nell'arte dell'Occidente*, Compositori

Solange Demolieri, *Yoga per la terza età*, Red

Louis Faurobert, *In forma dopo i 60 anni : guida pratica per invecchiare bene : come affrontare il passaggio dalla vita attiva a nuove condizioni di esistenza, igiene di vita e di dietetica (fumo, alcool, medicine, alimentazione), psicologia, esercizi fisici*, Musumeci

Giuseppina Giorgi Troletti, Andrea Imeroni, *La vecchiaia per sport*, La meridiana

James Hillman, *La forza del carattere : la vita che dura*, Adelphi

Claude Olievenstein, *La scoperta della vecchiaia*, Einaudi

Gian Lupo Osti, *Invecchiare in giardino : de senectute in horto*, Ponte alle Grazie

Maria Luisa Quinci, Roberto Carminucci, *Sport e movimento per la terza età*, EDUP

Fulvio Scaparro, *Vecchi leoni e la loro irresistibile alleanza con i giovani*, Rizzoli

# ADAGIO UN POCO MOSSO

## Storie di giovani vecchi

“Chi accumula libri, accumula desideri;  
e chi ha molti desideri è molto giovane,  
anche a ottant'anni.”

Ugo Ojetti



## Romanzi

Valerio Aioli, *Fuori tempo*, Rizzoli

Pupi Avati, *Una sconfinata giovinezza*, Garzanti

Silvia Balestra, *Tutto su mia nonna*, Einaudi

Tahar Ben Jelloun, *L'ablazione*, Bompiani

Tahar Ben Jelloun, *Mia madre, la mia bambina*, Einaudi

Hilary Boyd, *I nostri giovedì al parco*, Nord

Alberto Bracci Testasecca, *Ottantatre, e/o*

Cristiano Cavina, *Nel paese di Tolintèsac*, Marcos y Marcos

Carla Cerati, *La cattiva figlia*, Frassinelli

Carla Cerati, *L'intruso*, Marsilio

J. M. Coetzee, *Diario di un anno difficile*, Einaudi

J. M. Coetzee, *Età di ferro*, Einaudi

J. M. Coetzee, *La vita degli animali*, Adelphi

Guido Conti, *Il tramonto sulla pianura*, Guanda

Barbara Constantine, *E poi, Paulette*, Einaudi

Luce D'Eramo, *Ultima luna*, Mondadori

Silvio D'Arzo, *Casa d'altri e altri racconti*, Einaudi

Mariateresa Di Lascia, *Passaggio in ombra*, Mondadori

Catherine Dunne, *Il viaggio verso casa*, TEA

Alan Elkann, *Il padre francese*, Bompiani

Fannie Flagg, *Pomodori verdi fritti al caffè di Whistle Stop*, Bompiani

Richard Ford, *Tutto potrebbe andare molto peggio*, Feltrinelli

Anna Gavalda, *Insieme, e basta*, Frassinelli

Francesco Genitori, *Il tempo forse*, Alberti

Elena Gianini Belotti, *Adagio un poco mosso*, Feltrinelli

Knut Hamsun, *Un vagabondo suona in sordina*, Iperborea

Robert A. Heinlein, *I figli di Matusalemme*, Mondadori

Ernest Hemingway, *Il vecchio e il mare*, Oscar Mondadori

Tove Jansson, *Il libro dell'estate*, Iperborea

Jonas Jonasson, *Il centenario che saltò dalla finestra e scomparve*, Bompiani

Marcello Jori, *Nonna Picasso*, Mondadori

Hanif Kureishi, *Il corpo e sette racconti*, Bompiani

Gina Lagorio, *Inventario*, Rizzoli

Doris Lessing, *Il diario di Jane Somers*, Feltrinelli

Doris Lessing, *Se gioventù sapesse*, Feltrinelli

Doris Lessing, *Il sogno più dolce*, Feltrinelli

Marina Lewycka, *Breve storia dei trattori in lingua ucraina*, Mondadori

Maristella Lippolis, *Una furtiva lacrima*, Piemme

Marco Lodoli, *Vapore*, Einaudi

Sándor Márai, *Le braci*, Adelphi

Marco Malvaldi, *La briscola in cinque*, L'Espresso

Marco Malvaldi, *La carta più alta*, Sellerio

Marco Malvaldi, *Il gioco delle tre carte*, Sellerio

Marco Malvaldi, *Milioni di milioni*, Sellerio

Marco Malvaldi, *Odore di chiuso*, Sellerio

Marco Malvaldi, *Il re dei giochi*, Sellerio

Lorenzo Marone, *La tentazione di essere felici*, Longanesi

Marco Marsullo, *L'audace colpo dei quattro di Rete Maria che sfuggirono alle miserabili monache*, Einaudi

Margaret Mazzantini, *Il catino di zinco*, Marsilio

Rossella Milone, *Poche parole, moltissime cose*, Einaudi

Yukio Mishima, *Il tempio dell'alba*, Bompiani

Simona Morani, *Quasi arzilli*, Giunti

J.B. Morrison, *La fantastica storia dell'ottantunenne investito dal camioncino del latte*, Corbaccio

Elena Moya, *La maestra*, Feltrinelli

Alice Munro, *Nemico, amico, amante*, Einaudi

Murakami Haruki, *Kafka sulla spiaggia*, Einaudi

Arto Paasilinna, *I veleni della dolce Linnea*, Iperborea

Piersandro Pallavicini, *Romanzo per signora*, Feltrinelli

Daniel Pennac, *La fata carabina*, Feltrinelli

Francesco Piccolo, *Il tempo imperfetto*, Feltrinelli

Claudio Piersanti, *Luisa e il silenzio*, Feltrinelli

Rosamunde Pilcher, *I cercatori di conchiglie*, Mondadori

Luigi Pirandello, *I vecchi e i giovani*, Mondadori

Ravinder Randhawa, *Una vecchia signora malvagi*, Giunti

Lidia Ravera, *Piangi pure*, Bompiani

Lidia Ravera, *Gli scaduti*, Bompiani

Philip Roth, *L'animale morente*, Einaudi

Philip Roth, *Il fantasma esce di scena*, Einaudi

Philip Roth, *Patrimonio: una storia vera*, Einaudi

Philip Roth, *Il teatro di Sabbath*, Einaudi

Sacks, Oliver, *L'uomo che scambiò sua moglie per un cappello*, Adelphi

José Saramago, *Le intermittenze della morte*, Einaudi

Luis Sepulveda, *Il vecchio che leggeva romanzi d'amore*, Guanda

Zeruya Shalev, *Quel che resta della vita*, Feltrinelli

Muriel Spark, *Memento mori*, Adelphi

Nicholas Sparks, *Le pagine della nostra vita*, Sperling

Elisabeth Strout, *Olive Kitteridge*, Fazi

Italo Svevo, *Senilità*, Frassinelli

Magda Szabó, *La porta*, Einaudi

Antonio Tabucchi, *Sostiene Pereira*, La biblioteca di Repubblica

Paolo Teobaldi, *La badante: un amore involontario*, E/O

Lev Tolstoj, *La morte di Ivan Il'ic*, Corriere della sera

Andrea Vitali, *Zia Antonia sapeva di menta*, Garzanti

Von Arnim, Elizabeth, *Il padre*, Bollati Boringhieri

Hilma Wolitzer, *Un uomo disponibile*, Feltrinelli

Michael Zadoorian, *In viaggio contromano*, Marcos y Marcos