# Cioccola-ti-amo

## Festa del Cioccolato

**8-9 Febbraio 2014**

## Casalecchio di Reno

Piazza del Popolo - Piazza dei Caduti

Cioccolatiamo

Eventi Bologna

CIOCCHIBO

Progetto e Organizzazione:

EVENTI

TUTTI I TESTI E LE IMMAGINI PRESENTI NEL DEPLIANT SONO PROTETTI DA COPYRIGHT.
E' VIETATA LA RIPRODUZIONE ANCHE PARZIALE SENZA APPOSITA AUTORIZZAZIONE.

## Martedì 4, Mercoledì 5 e Giovedì 6 febbraio

**Nelle scuole di Casalecchio di Reno**
**Impariamo giocando**

**Gioco informativo per saperne di più sul cioccolato, sulla sua nascita, sulla sua lavorazione e sui suoi valori nutritivi. A cura di Eventi.**

Partecipano:

- **Giuseppe Sartoni**
Presidente Associazione Italiana Maestri Cioccolatieri CIOCCHinBO
- **Dott. Francesco De Dominicis**
CNA alimentari Responsabile del collegio di controllo di CIOCCHinBO
- **Dott.ssa Paola Rocca**
Nutrizionista di Melamangio

**Laboratorio di Cookies design**
A cura della Pasticceria Filippini in collaborazione con Eventi.
**Assaggio di Cioccolata Calda offerta dalla Pasticceria Filippini**

## Giovedì 6 febbraio

**ore 20.00**
**Ristorante Calzavecchio**
Via Calzavecchio 1
**SERATA EVENTO**
**CON MENÙ A BASE DI CIOCCOLATO**
euro 35,00 per persona
**La proposta è valida anche nelle date del 8 e 9 Febbraio**
E' consigliata la prenotazione al numero: 0513761600
**Nei giorni della festa è allestita nella hall dell'hotel la mostra di sculture di cioccolato del maestro pasticciere Sig. Ermes Trombetti**

## Venerdì 7 febbraio

**ore 18.00**
**Deja vu caffè wine bar**
Via Marconi 30
**DEGUSTAZIONE DI**
**TORTA DI PANE AL CIOCCOLATO**
**(1° PREMIO CIOCCORICETTA 2013)**
**E VINO PASSITO "ELISA"**
**Albana di Romagna dell'Azienda Vitivinicola Biologica Zuffa**
euro 5,00 a persona
Info e Prenotazione: tel. 3456307385



### CIOCCOLA-TI-AMO COMPIE 5 ANNI

*Cari amanti del "cibo degli Dei", è proprio grazie a voi se la Festa del Cioccolato di Casalecchio, nata 5 anni fa per offrire un appuntamento enogastronomico durante i freddi mesi invernali, in pochi anni è cresciuta e ci ha regalato tante soddisfazioni. Veder crescere l'interesse, la partecipazione, il coinvolgimento delle scuole, la collaborazione dei commercianti e i riscontri positivi che abbiamo ricevuto dai visitatori, sono stati per noi il premio più bello che potessimo desiderare. Perciò quest'anno abbiamo voluto organizzare un'edizione di Cioccola-ti-amo più che mai all'altezza delle vostre aspettative.*
*E' una festa che ci vede tutti protagonisti, a partire dall'associazione Casalecchio fa Centro, che ne è la promotrice, con l'obiettivo di animare e vivacizzare la città per un intero week end. Attori di primo piano sono anche i commercianti e gli imprenditori che organizzeranno per noi diverse iniziative enogastronomiche e culturali. Sì, perché quella della buona tavola e della valorizzazione delle tradizioni della cucina italiana è una vera e propria cultura che vogliamo coltivare fin dalla tenera età, coinvolgendo i bambini delle scuole primarie di Casalecchio nei laboratori e nelle lezioni sulla storia del cacao che anche quest'anno abbiamo organizzato per loro.*
*Voi invece preparatevi a gustare le deliziose invenzioni dei mastri cioccolatieri provenienti da tutta Italia che in un week end ci offriranno prodotti al cioccolato pieni di bontà e fantasia e ci mostreranno il risultato della combinazione vincente fra materie prime di qualità ed esperienza artigiana. Intanto ognuno di noi può cimentarsi nell'arte della pasticceria, inviando una ricetta e concorrendo all'assegnazione di tre premi in …. chili di cioccolato!*
*Vi aspettiamo dunque l'8 e il 9 di febbraio a Casalecchio di Reno, in piazza del Popolo, per la quinta edizione di Cioccola-ti-amo, la festa più dolce della stagione.*

***Carmela Brunetti***
***Vice Sindaco***
***Assessore alle Attività Produttive e Turismo***

# i maestri cioccolatieri

**3C DI PISTOCCHI**
Via Ponte di Mezzo, 20
Firenze
Tel. 055 0516939

**ARLOTTI & SARTONI**
Via Gherghenzano, 1/2
San Giorgio di Piano (BO)
Tel. 051 6636090

**BOUTIQUE DEL DOLCE**
Via Nazario Sauro, 1
Staranzano (GO)
Tel. 0481 710466

**CARUANA**
**SPECIALITA' SICILIANE**
Via Arno, 4
Bologna
Tel. 339 6493118

**CHOCO PASSION**
Via Bergamo, 28/c
Merate (LC)
Tel. 039 9903401

**CHOCOLANDIA**
Via Moia, 101
Brugherio (MB)
Tel. 039 669205

**CIOCCOLATERIA**
**LE FOLLIE DI ARNOLFO**
Loc. San Marziale, 13
Colle Val D'Elsa (SI)
Tel. 0577 929683

**CIOCCOLATERIA VENEZIANA**
Via Chiesanuova, 91
San Donà di Piave (VE)
Tel. 0421235281

**CIOCCOLATO CAVALSANI**
Viale S. Concordio, 425
Lucca
Tel. 0583 418563

**GELATERIA MIRAGGIO**
Via Dante Alighieri, 22
Medesano (PR)
Tel. 0525 420066

**LA FLORIDITA**
Via Carlo Marx, 4
Quattro Castella (RE)
Tel. 0522 250006

**OFFICINA DEL CIOCCOLATO**
Via San Filippo sul Cesano, 3
Mondavio (PU)
Tel. 339 5464616

# programma sabato 8 febbraio

**PIAZZA DEL POPOLO**

**Ore 10.00**

- **Inaugurazione della quinta Festa del Cioccolato**
  alla presenza del sindaco **Simone Gamberini**,
  del Vice Sindaco **Carmela Brunetti**
  e del **Dottor Balanzone (Ghino Collina)**
- Apertura degli stand espositivi
  dei **Maestri Cioccolatieri** di **CIOCCHinBO**

**Dalle ore 10.00 alle ore 19.00**

- **Jumping, Giostrina e Giochi per bambini**
- Associazioni di Volontariato **AVIS**

**Ore 11.30 - presso il Ristorante TRAMVIA**
**Via Marconi 31**

- **1° concorso "Cioccolato e Peperoncino"**
  i Maestri Cioccolatieri in gara
  con le proprie creazioni
  di cioccolato e peperoncino

**Ore 13.30 - Piazza del Popolo**

- **Premiazione del 1° concorso "Cioccolato e Peperoncino"**

**Dalle ore 15.00**

- **Giochi e Animazioni**
  con Teatro Lunatico

## CIOCCO RUN

**Correre fa bene, ma la cioccolata pure**
Camminata rilassata e solidale
per le vie di Casalecchio
a cura dell'Associazione
Parco dei Cedri/ Avis (Podisti di Marte)
**RITROVO ORE 10.00**
PERCORSO:
*Partenza Teatro Comunale; Via Marconi (direzione Porrettana); Via Porrettana (direzione Bologna); Vialetto Carlo Martinz Colladio (sotto la Porrettana); Vialetto Sauro Baldo; Via Canonici Renani; Ponte nuovo; Via Tripoli; Via dello Sport; Via dei Mille; Via Ugo Bassi; Via Enrico Berlinguer; Piazza degli Etruschi (Ristoro c/o Jamaica); Via Ettore Cristoni; Via Calzavecchio; Via Marconi; Via Martini di Piazza Fontana; Via Vito Sandri; Via Marconi; Via Ronzani; Ritorno Teatro Comunale.*

## PIAZZA DEL POPOLO

**Dalle ore 15.00 alle ore 17.00**

- **"Cookies Design"**
  **Laboratorio gratuito per bambini**
  **decorazione di un dolce al cioccolato con pasta di zucchero**
  in collaborazione con
  PASTICCERIA FILIPPINI

## PIAZZA DEI CADUTI

**Dalle ore 10.00 alle ore 19.00**

- **Mercatino della terra**
  **Aziende agricole**
  miele - confetture - vino - pane
  crêpes - liquori
- **Gonfiabile, Giochi e Animazione**

## CASA DELLA CONOSCENZA

**Ore 16.30**

- **Vietato ai Maggiori in Festa**
  **Mmh, che buono...**
  A cura di "Gli Acchiappapensieri"

**ORE 19.00 - CHIUSURA STAND**

programma sabato 8 febbraio

## CASA DELLA CONOSCENZA - ORE 20.00

**"Come gustare il film"** in una inebriante atmosfera profumata dall'essenza di cioccolato, che proprio come il cioccolato, possiede un effetto rilassante e rassicurante
**proiezione gratuita del film**
**"LEZIONE DI CIOCCOLATO 2"**

LA PROIEZIONE DEL FILM È GENTILMENTE OFFERTA DA
F.lli SOVERINI snc
AUTOTRASPORTI
F.lli Soverini snc di Soverini Gianfranco, Masotti Gilberto & C.
Trasporti Nazionali
Trasporti Regionali Eccezionali
Via Guido Reni, 23 - Casalecchio di Reno
Telef. e Telefax 051.57.51.12
e-mail: soverini.trasporti@libero.it

L'essenza è gentilmente offerta da
**Profumissime** - via Marconi 76 - Casalecchio

Ciocco-Curiosità

### CACAO: UN RIMEDIO NATURALE CONTRO I GRASSI "CATTIVI"

Uno studio pubblicato dal British Journal of Nutrition indica il cioccolato fondente come fonte preziosa di polifenoli, più ricco di queste sostanze rispetto al vino e al tè verde o nero. In questo studio sono stati valutati gli effetti del consumo di 20 g di cioccolato fondente (contenente 500 o 1000 mg di polifenoli) per 2 settimane, sulla glicemia, sulla colesterolemia e sulla pressione arteriosa in 40 persone in sovrappeso o obese. Il consumo di cioccolato contenente 500 mg di polifenoli ha prodotto una riduzione significativa, sia della glicemia a digiuno che della pressione arteriosa. L'assunzione di 1000 mg di polifenoli al giorno non ha comportato effetti diversi sugli stessi parametri. Lo studio conferma, dunque, i benefici del consumo regolare di dosi moderate di cioccolato fondente sul metabolismo del glucosio (prevenendo diabete e sovrappeso) e nel controllo della pressione arteriosa.

**Fonte: www.riza.it**

# programma domenica 9 febbraio

## PIAZZA DEL POPOLO

**Ore 10.00**

- Apertura degli stand espositivi dei **Maestri Cioccolatieri** di **CIOCCHinBO**

**Dalle ore 10.00 alle ore 19.00**

- **Jumping, Giostrina e Giochi per bambini**
- Associazioni di Volontariato **AVIS**

**Dalle ore 15.00 alle ore 17.00**

- **"Cookies Design"**
  **Laboratorio gratuito per bambini**
  in collaborazione con
  PASTICCERIA FILIPPINI

**Ore 15.00**

- **Giochi e Animazioni**
  con Teatro Lunatico

Cioccо-Curiosità

### TUTTO QUELLO CHE DEVI SAPERE SUL CACAO

**Kcal/100 g: 306**
**Grassi: 15,9 g**
**Proteine: 20,4 g**
**Glucidi: 15,6 g**
**Fibre: 28,9 g**
**Colesterolo: 0**
**Vitamine: tiamina (vit. B1) 0,08 mg; riboflavina (vit. B2) 0,30 mg; niacina (vit. B3) 1,70 mg; acido folico (vit. B9) 38,00 mcg; vit. A 7 mcg; vit. C 0 mg.**
**Sali minerali: sodio 950 mg; potassio 1500 mg; ferro 14,3 mg; calcio 51 mg; fosforo 685 mg; zinco 6,9 mg.**

**Fonte: www.riza.it**

# programma domenica 9 febbraio

**Ore 17.00**

- **PREMIAZIONE CONCORSO CIOCCORICETTA 2014**

## PIAZZA DEI CADUTI

**Ore 10.00**

- **Mercatino della terra**
  **Aziende agricole**
  miele - confetture - vino - pane
  crêpes - liquori
- **Gonfiabile, Giochi e Animazione**

**ORE 19.00**
**Chiusura della quinta edizione della Festa del Cioccolato: CIOCCOLA-TI-AMO**

Cioccо-Curiosità

### RICETTE PER LA SALUTE A BASE DI CACAO

**Per ridurre sovrappeso, ipertensione, ipercolesterolemia: consumare 20 g al giorno di cioccolato fondente di ottima qualità, meglio se al 70%, per due settimane consecutive. Ripetere 4-6 volte all'anno. Naturalmente occorre adottare una dieta sana ed equilibrata, povera di sodio.**

**Azione antietà: aggiungere 2 cucchiaini di cacao amaro solubile al latte (vaccino, di capra, di riso, di mandorle o di soia) del mattino, anche per lunghi periodi. Può essere aggiunto anche al caffè.**

**Perché fa bene: è un ottimo stimolante del metabolismo e possiede un certo effetto vasodilatatore e diuretico. Un po' di cacao può essere aggiunto al latte dopo il terzo anno di vita.**

**Fonte: www.riza.it**

TUTTI I TESTI E LE IMMAGINI PRESENTI NEL DEPLIANT SONO PROTETTI DA COPYRIGHT.
E' VIETATA LA RIPRODUZIONE ANCHE PARZIALE SENZA APPOSITA AUTORIZZAZIONE.