

# **I semi della relazione**

## **Incontrarsi, Riconoscersi, Conoscersi**

### **INCONTRI ESPERIENZIALI DI GRUPPO**



*Noi creiamo ciò che seminiamo dentro e fuori di noi*

*Gli incontri di gruppo, di carattere esperienziale, propongono un diverso approccio a noi stessi e alle nostre relazioni, offrendo un nuovo modello di ascolto di sé e degli altri.*

*Dalle ore 17.30 alle ore 19.30 saranno esplorati i seguenti argomenti:*

**19 Aprile 2012**

**Uno, nessuno, centomila: incontrare e conoscere le nostre parti interne**

**03 Maggio 2012**

**La splendida promessa di ciò che possiamo diventare:  
riconoscere ed esprimere le nostre potenzialità**

**10 Maggio 2012**

**Sentire dove siamo: orientarsi nelle relazioni con volontà e libertà**

*Le serate saranno condotte da counsellors in formazione, allievi della Scuola Italiana di Psicointesi Terapeutica (SIPT), presso la Casa della Solidarietà, Sala Foschi, via del Fanciullo 6*

**Nei mesi di maggio e giugno seguiranno , su richiesta, incontri individuali.**



La Psicointesi, fondata da Roberto Assagioli (1888 – 1974), è un metodo di crescita ed autoformazione che offre l'opportunità di conoscersi, trasformarsi e trovare una maggiore armonia con se stessi e con gli altri. Essa propone un metodo di lavoro concreto, in cui ciascuno, partendo da ciò che è, ha il potere di scoprire ed attivare le proprie risorse attraverso un percorso guidato.

**Tutti gli incontri sono gratuiti.**