NORDIC WALKING
Pol. G. Masi

AN WI
Associazione Nordic Walking Italia

5° Raduno Nordic Walking "Città di Casalecchio"

Camminata ludico motoria

18 marzo 2012

In occasione della 21^ Camminata G. Masi

Polisportiva Giovanni MASI
insieme nello sport

UNITI per la PACE
SETTORE PODISMO

ISCRIZIONE € 1,50 — PARTENZA ORE 9,05

RITROVO ALLA CASA DEI POPOLI , VIA CIMAROSA 107 (ZONA AUSL)

dalle ore 8,00 alle 8,45 alla Segreteria del Gruppo Nordic Walking
PER IL RITIRO DEI PETTORALI

PERCORSO DI KM 8,4 SULLE COLLINE DI TIZZANO

RISERVATO AL NORDIC WALKING ACCOMPAGNATI DA ISTRUTTORE

ISCRIZIONI GRUPPI E SINGOLI DI NORDIC WALKING
utilizzando l'indirizzo
E-mail: nordicwalking@polmasi.it
Entro venerdì 16/3 specificando:
Per i gruppi—Nome del Gruppo—Responsabile con recapito tel. e/o mail
Per i singoli Nome e Cognome - tel.

Punto di ristoro, premi di partecipazione a singoli e gruppi di almeno 10 iscritti

Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità civile e penale per incidenti verso i partecipanti, verso terzi o cose, prima ,durante o dopo la manifestazione.
Le iscrizioni dei singoli sono accettate solo se dimostrano di essere in regola con la Legge della tutela sanitaria in vigore.
Vale in ogni caso il regolamento della 21^ Camminata G. Masi

QUELLI CHE ..... LA MASI
insieme per la solidarietà

Il pranzo del podista

Un'occasione da non perdere partecipa anche tu al pranzo all'arrivo di questa bellissima passeggiata sui colli dell'Eremo di Tizzano

Gramigna con salsiccia
Carne ai ferri
Contorno
Dolce
Acqua e vino

10 Euro

Prenotazioni entro il 9 marzo attraverso nordicwalking@polmasi.it indicando Nome e Cognome

Per chi vuole provare la tecnica del N.W. saranno messi a disposizione gratuitamente i bastoncini. Rivolgersi al tavolo del Gruppo.

PER GLI ADERENTI GRUPPO ESCURSIONISTICO

DI NORDIC WALKING DELLA POLISPORTIVA G. MASI

ANNUALE PASSEGGIATA SOCIALE

l'adesione è GRATUITA prenotando attraverso nordicwalking@polmasi.it

Entro il 16 marzo

indicando Nome e Cognome