



promuove un **Ciclo di incontri GRATUITI**

COL PATROCINIO del COMUNE CASALECCHIO di RENO e dell'AUSL BOLOGNA
In collaborazione con il Centro Sociale Culturale GARIBALDI - sul tema

LA COLONNA VERTEBRALE- LOMBALGIA E OSTEOPOROSI: QUALE PREVENZIONE
I Giovedì 6, 13, 20, 27 Ottobre 2016 , ore 15 - 16

Relatori **Dott.ri: C. Tacconi , D. Vaccarisi, M. Rizzi, R. Manini**

Obiettivo trasversale	<ul style="list-style-type: none"> Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti
Obiettivo generale	<ul style="list-style-type: none"> Corretta conoscenza del significato della postura corretta della colonna
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> Come mantenere e non stancare la colonna lombare Che cosa è la malattia degenerativa e l'osteoporosi Che cos'è la lombalgia e come prevenirla - cenni
06.10.16 I° incontro ore 15 - 16	
Dott. Claudio Tacconi Medico di Medicina Generale	<ul style="list-style-type: none"> La decodificazione dei bisogni del paziente : l'importanza dell'anamnesi (storia) specie lavorativa, ricreativa..... La colonna lombare e le sue funzioni; La lombalgia: che cosa è ? Fattori di rischio Gli stili di vita : l'importanza dell'attività motoria per la colonna
13.10.16 II° incontro ore 15 - 16	
Dott. Davide Vaccarisi Spec. Ortopedia - traumatologia	<ul style="list-style-type: none"> Descrizione delle principali patologie cenni Cause del mal di schiena acuta e croniche; Identificazione semplice delle patologie L'auto- mantenimento della salute della colonna – ergonomia cos'è La colonna nelle varie età ; Esami strumentali: quando sono importanti e perché
20.10.16 III° incontro ore 15 - 16	
Dott.ssa Michela Rizzi Spec. in Fisiatria	<ul style="list-style-type: none"> Primi rimedi autogestiti ed Attività decontratturante Posture nella quotidianità e nel lavoro La “manutenzione” dell'apparato locomotore : quale significato La riabilitazione quale obiettivi
27.10.16 IV° incontro ore 15 - 16	
Dott. Rita Manini Spec. in Endocrinologia e M. del ricambio	<ul style="list-style-type: none"> Cause favorente, La struttura ossea, stili di vita sani fin da giovani..... Mantenimento della composizione ossea sana – e l'endocrinologo Cause del rarefazione ossea e la prevenzione possibile Quando può essere d'aiuto l'endocrinologo – accertamenti utili - cenni

col sostegno di:

Poliambulatorio Privato Centro di Terapia San Biagio, Via Porrettana 516, Casalecchio di Reno
Tel.0516130124-Fax 0516112434; sito www.poliambulatoriosanbiagio.it email info@poliambulatoriosanbiagio.it

Per prenotarsi oppure chiedere informazioni contattare :

- Centro Sociale Ricreativo **GARIBALDI** Via Dell' Esperanto 20, Casalecchio Di Reno (BO) Email: centrosocgaribaldi@tiscali.it Sito www.ancescao-bologna.it
- INSALUTE** tel. : 366 267 3266 dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15 -17. Oppure inviare una e-mail a contattaci@insalute.info o un fax allo 0542 699419 indicando i propri dati.