IN CASO DI
Pioggia,temporali, grandine,fulmini e vento

Sono possibili danni a persone e cose causati da :
- Allagamenti di locali interrati e di quelli posti a pian terreno
- Frane o colate rapide di fango
- Interruzioni della rete stradale
- Esondazioni e allagamenti
- Danni a causa di forti raffiche di vento
- Rotture e cadute di rami, alberi, pali, segnaletica, impalcature,ecc.
- Danni alle persone, alle colture agricole, alle coperture di edifici e agli automezzi a causa di grandinate
- Inneschi di incendi e lesioni da fulminazione
- Riflessi sul traffico causati dai fenomeni meteorologici

IN CASA

- Evitiamo di uscire di casa e stacchiamo gli elettrodomesti dalla rete elettrica, telefonica e TV.
- Evitiamo il contatto con l'acqua (non laviamo piatti e non facciamoci la doccia durante un temporale,ecc.).
- Chiudiamo le finestre ed evitiamo di lasciare esposti all'esterno vasi o altri oggetti che possono cadere o essere trasportati dal vento

ALL'APERTO

- Cerchiamo di trovare un rifugio lontani da pali ,alberi, tralicci dell'alta tensione e da altri oggetti che possono attirare i fulmini.
- Evitiamo di entrare in acqua.
  Stiamo lontani dai corsi d'acqua e dai luoghi franosi, non fermiamoci sui ponti
- Se siamo in auto fermiamoci in un luogo sicuro e restiamo all'interno con i finestrini chiusi.
- Restiamo lontani da alberi, pali, cartelloni, ponteggi, tralicci e altre strutture e oggetti che possono cadere.

IN CASO DI
Neve e ghiaccio

Sono possibili danni a persone e cose causati da :
- Problemi alla circolazione stradale con conseguenti interruzioni della viabilità.
- Sovraccarico e crollo di strutture leggere (tende verande, serre, etc.) e in alcuni casi delle coperture di edifici.
- Caduta diffusa di rami, alberi pali e altre strutture.
- Black-out delle forniture elettriche, telefoniche, di gas e acqua, anche prolungati.
- Isolamento di case sparse o borghi.
- Caduta di neve e ghiaccio da tetti, terrazzi, grondaie, alberi e altre posizioni elevate.

IN CASA

- Evitiamo, specie se si è anziani, le attività all'aperto che comportano il rischio di cadute su neve o ghiaccio e l'esposizione prolungata al freddo.
- Atteniamoci alle disposizioni comunali e sovracomunali.
- Segnaliamo il pericolo per la caduta di rami e di neve o ghiaccio dai tetti o dai terrazzi.
- Prepariamoci a possibili interruzioni nella fornitura di energia elettrica, riscaldamento, acqua e ad un eventuale isolamento.

ALL'APERTO

- Evitiamo se possibile gli spostamenti in auto. Non utilizziamo mezzi a due ruote.
- Se usiamo l'auto facciamolo solo con pneumatici da neve o catene; non ostacoliamo il passaggio dei mezzi spalaneve e di soccorso. Assicuriamoci sempre di avere carburante sufficiente.
- Facciamo attenzione a neve, ghiaccio rami o altro che possono cadere dall'alto. Evitiamo di andare in parchi, boschi e in zone dove rami, alberi o altre strutture possano rompersi e cadere sotto il peso della neve.
- Facciamo attenzione al fondo scivoloso.

IN CASO DI
Caldo estremo

Sono possibili danni alle persone e cose causati da :
- Ondate di calore anche prolungate
- Malesseri, malori e incendi

IN CASA e ALL'APERTO

- Evitiamo di uscire all'aria aperta nelle ore più calde cioè dalle ore 11.00 alle 18.00.
- Indossiamo abiti chiari, leggeri, non aderenti, preferibilmente di fibre naturali e se usciamo utilizziamo un cappello e occhiali da sole, proteggiamo la pelle con creme solari ad alto fattore protettivo.
- Schermiamo le finestre esposte al sole utilizzando tapparelle, persiane, tende, ecc.. Chiudiamo le finestre nelle ore calde e apriamole durante le ore più fresche.
- Facciamo bagni e docce con acqua tiepida, bagnamoci viso e braccia con acqua fresca.
- Beviamo molta acqua (salvo diversa indicazione del medico curante). Se siamo anziani dobbiamo ricordarci di bere anche se non ne sentiamo il bisogno.
- Evitiamo alcolici, bevande gassate o troppo fredde. Mangiamo cibi leggeri,frutta e verdura.
- Se entriamo in auto, prima di salire apriamo gli sportelli e arieggiamo l'abitacolo, poi iniziamo il viaggio a finestrini aperti o utilizziamo il sistema di climatizzazione. Verifichiamo che i sistemi di ritenuta dei bambini non siano surriscaldati. Non lasciamo mai, nemmeno per pochi minuti, persone o animali nell'abitacolo quando parcheggiamo.
- Se siamo anziani o con patologie croniche (cardiovascolari, respiratorie, neurologiche, diabete ecc) o se assumiamo farmaci, è opportuno che consultiamo il medico per le indicazioni del caso.

IN CASO DI
Incendi boschivi

Sono possibili danni a persone e cose causati da :
- Fiamme, fumi e calore.
  Interruzioni della viabilità e delle linee elettriche.
- Isolamento di persone o case.

IN CASA e ALL'APERTO

- Se avvistiamo fiamme o fumo avvisiamo subito il 1515 o il 115.
- Allontaniamoci dal luogo dell'incendio in direzione opposta al vento prestando attenzione perchè può cambiare direzione più volte. Non restiamo a guardare: un incendio non è uno spettacolo.
- Se siamo circondati dal fuoco cerchiamo una via di fuga sicura come una strada o un corso d'acqua.
- Se siamo imprigionati dall'incendio, senza vie di fuga sicure stendiamoci a terra in un luogo dove non c'è vegetazione incendiabile, copriamoci bocca e il naso con un pezzo di stoffa possibilmente bagnato; se abbiamo acqua bagnamoci completamente oppure copriamoci di terra. Facciamo in modo che i soccorritori sappiano dove ci troviamo. Se non abbiamo altra scelta cerchiamo di attraversare il fuoco dove è meno intenso passando dalla parte già bruciata. Camminiamo abbassati : il fumo tende a salire in alto.
- Abbandoniamo un edificio se siamo sicuri che la via di fuga sia aperta, in caso contrario segnaliamo la nostra presenza ai soccorritori e andiamo in bagno, sigilliamo porte e finestre con carta adesiva e panni bagnati, apriamo l'acqua ed immergiamoci nella vasca.

IN CASO DI
Frane e Alluvioni

Sono possibili danni a persone e cose causati da :
- Instabilità e insicurezza di versanti e sponde
- Interruzioni di strada, ponti, sottopassi a causa di crolli di materiali e allagamenti
- Inquinamento dell'acqua potabile, black out dei servizi
- Case, strade e altri manufatti danneggiati anche serveramente a causa dell'alluvione e/o della frana
- Esondazioni, inondazioni (allagamenti)

IN CASA

- Se è possibile abbandoniamo la casa in sicurezza, chiudiamo il rubinetto del gas e stacchiamo il contatore della corrente elettrica; se non è possibile saliamo ai piani superiori e attendiamo l'arrivo dei soccorsi. Evitiamo tutti i luoghi posti al di sotto del livello stradale (scantinati, garage, sotterranei,ecc.)
- Se la frana viene verso di noi o se e' sotto di noi,allontaniamoci il più velocemente possibile, cercando di raggiungere un posto elevato e stabile. Se non e' possibile scappare,rannicchiamoci il più possibile nella zona più sicura della casa e proteggiamo la testa.

ALL'APERTO

- Non avventuriamoci mai, per nessun motivo, sopra e sotto a ponti, in prossimità di fiumi, torrenti, pendii, luoghi sotto il livello stradale o soggetti a dissesto.
- Manteiamoci in un luogo stabile, riparato e sopraelevato lontano dall'acqua e-o dalla frana.
- Se siamo in macchina stiamo lontano da fiumi, torrenti, rii, scarpate, gole, ecc., evitiamo di percorrere strade inondate e sottopassaggi. Agiamo sempre in sicurezza e cerchiamo di segnalare il pericolo alle altre persone.
- Guardiamo sempre verso il pericolo facendo attenzione a tutto ciò che accade e agiamo di conseguenza spostandoci verso luoghi sicuri.

IN CASO DI
Terremoto

Sono possibili danni alle persone e cose causati da :
- Crolli totali o pariziali di edifici e manufatti.
- Apertura di fenditure, voragini e liquefazioni del terreno.
- Caduta di massi e frane.
- Malori.
- Interruzione di strade e black out dei servizi.

IN CASA

- Ripariamoci sotto una trave nel vano porta o vicino ad una parete portante o sotto un tavolo.
- Prestiamo attenzione ed allontananiamoci da cose che potrebbero cadere: mobili, vasi, quadri, ecc.
- Attendiamo la fine della scossa prima di uscire di casa ed utilizziamo sempre le scale e mai l'ascensore.
- Quando usciamo di casa chiudiamo il rubinetto del gas, stacchiamo la luce, raggiungiamo uno spazio aperto sicuro.

ALL'APERTO

- Non sostiamo lungo i muri delle case o vicino a vetrate e altre strutture che possono cadere.
- Allontanimoci da alberi, lampioni e linee elettriche.
- Evitiamo di transitare, sia a piedi che in macchina, sopra o sotto i ponti.

ZAINO KIT 72 ORE

da tenere a portata di mano per ogni emergenza
(esempio di contenuto minimo)

Kit di pronto soccorso, medicinali necessari, acqua minerale, barrette proteiche, frutta secca, telo isotermico, impermeabile, indumenti e scarpe di ricambio, cappello, coperta (sacco a pelo) , sacchi in plastica robusti, carta igienica, disinfettante, fischietto, corda, coltellino multiuso, nastro adesivo telato, accendino, radio am/fm con pile di ricambio, caricabatterie a dinamo o solare, telone impermeabile, guanti. Inoltre non dimentichiamo il telefono, denaro, documenti, chiavi dell'auto e di casa.