

I.N.S.A.L.U.T.E. promuove un ciclo di incontri gratuito  
in collaborazione con il Centro Sociale "2 Agosto 1980"

## La **PRESSIONE** arteriosa, un indicatore da conoscere per **VIVERE** a lungo e **BENE**



Via Porrettana 324 e Via Bezzanese 11/4  
Casalecchio Di Reno



Via Ronzani 5/3,  
Casalecchio di Reno

Con il sostegno di

**Martedì 5 – 12 – 19 – 26 aprile 2016, ore 15.00**

**CENTRO SOCIALE 2 AGOSTO 1980 (Via Canale 20)**

**Relatori: Dott.ri C. Tacconi, G. Coutsoumbas, M. Pirazzini, S. Ehrlich**

<b>Obiettivo di tutti i corsi del ciclo</b>	<i>Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate a errati comportamenti</i>		
<b>Obiettivo generale</b>	<i>Corretta conoscenza del significato della pressione arteriosa</i>		
<b>Obiettivi specifici</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Come mantenere i vasi e il cuore "giovani" quali sono gli stili di vita corretti</li> <li>- Che cos'è la pressione arteriosa e come si misura</li> <li>- Che cos'è l'IPERTENSIONE e come prevenirla. Gli effetti collaterali</li> </ul>		
	<b>5 aprile</b>	<b>I incontro</b>	<b>Ore 15.00 – 16.00</b>
Dott. <b>Claudio Tacconi</b> Medico di Medicina Generale	<b>LA PRESSIONE ARTERIOSA: UN INDICATORE DA MONITORARE CON GLI ANNI FAMILIARITÀ E STILI DI VITA</b>		
	<b>12 aprile</b>	<b>II incontro</b>	<b>Ore 15.00 – 16.00</b>
Dott. ssa <b>Gloria Coutsoumbas</b> Spec. in Cardiologia	<b>L'IPERTENSIONE ARTERIOSA E IL RISCHIO DI MALATTIE CARDIOVASCOLARI: QUANDO GLI ACCERTAMENTI SONO NECESSARI</b>		
	<b>19 aprile</b>	<b>III incontro</b>	<b>Ore 15.00 – 16.00</b>
Dott. ssa <b>Maria Cristina Pirazzini</b> Infermiera territoriale	<b>LA PARTECIPAZIONE AL MONITORAGGIO DELL'ANDAMENTO DEGLI INDICATORI DI SALUTE MONITORAGGIO DEGLI STILI DI VITA</b>		
	<b>26 aprile</b>	<b>IV incontro</b>	<b>Ore 15.00 – 16.00</b>
Dott. ssa <b>Shirley Ehrlich</b> Spec. Scienze dell'Alimentazione	<b>L'ALIMENTAZIONE INDICATA: UNO STRUMENTO PER LA PREVENZIONE DELLA MALATTIA CARDIOVASCOLARE</b>		

**PRENOTAZIONI/INFO:** Centro Sociale "2 Agosto 1980", via Canale 20, Casalecchio di Reno  
e-mail [centro2agosto@libero.it](mailto:centro2agosto@libero.it); **INSALUTE** sito [www.insalute.info](http://www.insalute.info) : cel 366 267 3266 dal lunedì al venerdì ore 15.00–17.00 ,email [contattaci@insalute.info](mailto:contattaci@insalute.info) o fax 0542 699419, indicando i propri dati