

Sano con Gusto

Scuola di Cucina

Incontri

Degustazioni

A SCUOLA DI CUCINA

con Davide Falcioni de "La Ronda del Piacere"



24.02 "Salse, salsine, aperitivi e finger food"

23.03 "I dolci per la colazione. Buongiorno Vegan!"

20.04 "Un menù vegan completo dall'antipasto al dolce"

18.05 "La cucina raw, Crudo è (più) buono"

19:30 – 21:30

20€ x soci, 25€ non soci,

Per i soci che prenotano le 4 lezioni ulteriore sconto: € 70 anziché 80€)

INCONTRI (a tavola) CON IL NUTRIZIONISTA

chiacchierata con Andrea Capecchi su Cucina naturale & alimentazione sana
 + Degustazioni a tema de "La Ronda del Piacere"

9.03 "Dieta mediterranea (falsi miti): olio, vino e cereali"

6.04 "Le allergie e le intolleranze. Mangiare senza glutine"

04.05 "La sostenibilità e i gruppi di acquisto. Verdure e legumi a km zero"

info ; andrea.capec@gmail.com 338.3171414



18:30 – 20:30

conferenza + 2 degustazioni 5€

INFO e PRENOTAZIONI : rondadelpiacere@gmail.com – 328.188.2123

SEDE : CSC La Villa di Meridiana – Via Isonzo 53 – Casalecchio di Reno (BO)

AGGIORNAMENTI: facebook.com/CSMERIDIANA

NEWSLETTER: cscmeridiana@gmail.com